

De coachgesprekken met Frans-Peter heb ik als zeer warm en nuttig ervaren. In het begin wist ik niet zo goed wat ik kon verwachten van de coachgesprekken, en vroeg me af of het wel wat voor mij zou zijn. Hier kwam ik hier al snel op terug.

Ruim een jaar geleden maakte ik kennis met Frans-Peter en vertelde hem over de situatie waar ik in zat: als mede-oprichter en eerste voorzitter van een studievereniging kwam er veel op mijn bordje terecht, en omdat ik naast mijn taken als bestuurslid ook nog actief ben bij mijn studentenvereniging en wat andere dingen naast mijn studie doe, vond ik het lastig om alle ballen hoog te houden en een goede balans te vinden in al het bovenstaande. Bij vragen kon ik natuurlijk terecht bij mijn medebestuurleden en ik had veel contact met voorzitters van andere studieverenigingen. Echter waren dit vooral functionele adviezen in bepaalde situaties.

Al snel na mijn kennismaking met Frans-Peter kwam ik erachter dat de coachgesprekken niet zozeer op zakelijk gebied konden helpen, maar meer op persoonlijk gebied.

Ik vond het fijn dat de gesprekken gingen over 'wat wil ik' en 'hoe zie ik dit voor me'. Frans-Peter liet me met kleine handvatten denken over bovenstaande, zonder dat hij zich te veel mengde in mijn gedachtevorming. Als ik terugdenk aan de coachgesprekken vind ik het knap hoe deze kleine, eigenlijk simpele handvatten veel verandering bij me teweeg brachten. Het werd makkelijker om even voor mezelf te kiezen en een dag zonder agenda op stap te gaan. Ik kwam een beetje los uit mijn routinegedrag en er was meer tijd voor spontane momenten, zoals koffie drinken met vrienden of een boswandeling maken. Iets wat ik nog steeds meeneem in het dagelijkse leven.

Alles wat ik opstak tijdens de coachgesprekken met Frans-Peter probeerde ik vervolgens weer over te brengen op mijn bestuursleden. Ik vond het namelijk steeds belangrijker worden dat iedereen zich goed voelde binnen het bestuur, dan dat de taken perfect uitgevoerd werden en we onszelf opzadelden met nog meer werk. Ook was er meer ruimte voor persoonlijke doelen en ambities en meer vrijheid om hierop te concentreren. Iets wat ik ook zeker mee heb gegeven aan het nieuwe bestuur: het laten reilen en zeilen van een vereniging is natuurlijk erg belangrijk, maar een bestuursjaar doe je ook voor jezelf: laat je persoonlijke doelen terugkomen in het beleid en streef je eigen ambities na.

Ik wil Frans-Peter hartelijk bedanken voor alle tips en adviezen die hij me heeft gegeven. Dit heeft me erg geholpen tijdens mijn bestuursjaar, maar zeker ook daarna.

Milou, voorzitter Apollo 2018/2019